



Akupunktmassage

Die Akupunktmassage (APM) ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und ist eine energetische ganzheitliche Behandlung.

Grundlage ist das Meridiansystem (=Energiebahnen). Die Meridiane verlaufen über den ganzen Körper. Auf ihnen finden wir sogenannte Akupunkte.

In den Meridianen fließt das Chi – unsere Lebensenergie. Einen Teil unseres Chi besitzen wir seit unserer Geburt, den zweiten Teil erwerben wir im Laufe unseres Lebens, durch Nahrungsaufnahme, durch richtige Atmung.

Die Akupunkte sind Schleusen zwischen den verschiedenen Meridianen. Es geht um das Gleichgewicht zwischen **Yin** und **Yang**. Wenn dieses gestört ist, treten Beschwerden auf. Durch die APM werden die Akupunkte geöffnet oder wieder verschlossen. So dass, die Meridiane, in denen zu viel Energie oder zu wenig Energie vorhanden ist, wieder ausgeglichen werden.

Die APM sorgt für den Energieausgleich. Es wird von außen, weder Energie zugeführt oder weggenommen. Gearbeitet wird mit der vorhandenen Lebensenergie.

Wir haben 6 Yin Meridiane die Bezug zu den Hohlorganen haben: Niere, Kreislauf, Leber, Lunge, Milz/Pankreas, Herz.

Die 6 Yang Meridiane haben Bezug zu den Speicherorganen: Dünndarm, Blase, 3fache Erwärmer, Gallenblase, Dickdarm, Magen.

Das Gleichgewicht in den Meridianen kann durch viele Faktoren gestört werden: Stress, falsche Ernährung, Umwelteinflüsse, starke Trauer, große Wut, Narben, Abnützungsprozesse.

Ein gestörtes Gleichgewicht erkennt man zB: an Schmerzen, Funktionsstörungen, Veränderung der Hautbeschaffenheit, starke Charakterveränderungen, emotionalen Ausbrüchen.

Durch die APM werden Blockaden gelöst und der Energiefluss wieder ins Gleichgewicht gebracht. Somit ist der Körper in der Lage sich selbst zu heilen.

Aber auch durch bewussteres Leben, wie eine gesunde Ernährung, viel Bewegung, Aktive und Ruhephasen, bewusste Atmung, ... tragen zu unserem inneren Gleichgewicht bei.

Die APM ist ein komplexes System aus den Meridianen und der 5-Elementen-Lehre.

Die Beeinflussung der Meridiane und die Auswirkungen sind viel elementarer als es auf den ersten Blick erscheint.

Eine APM-Behandlung ist bei chronischen Schmerzen/Beschwerden sehr zu empfehlen, sowie zur Narbenbehandlung. Ebenfalls werden Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen,... erfolgreich damit behandelt.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Martina Grießmaier
Heilmasseurin – Ruhepunkt
0676/34 11 216
info@ruhe-punkt.at
www.ruhe-punkt.at